



# Notiziario

dell' Associazione  
Anziani Attivi "Paolo Borsellino"  
di Cassina de' Pecchi

Ottobre 2012 - volantino - Stampa digitale in proprio

## Di nuovo insieme

Carissimi amici e amiche,  
spero che abbiate avuto un buon periodo di relax nel periodo estivo e che siate ora pronti/e ed ansiosi/e di riprendere le attività che stiamo organizzando presso la nostra sede.

Quest'anno ci saranno alcune riconferme delle iniziative dell'anno scorso che avevano riscosso molto successo, ed alcune novità che metteremo in campo man mano, come il corso di yoga, che partirà dal 1° Ottobre ogni Lunedì.

In questo giornalino troverete tutte le informazioni dettagliate sulle attività del Centro. E naturalmente.... vi aspettiamo numerosi!

*Enrico Marino*  
Il Presidente



### Yoga



#### Con il Maestro Gianni Geroni.

Ecco la prima novità di quest'anno: **abbiamo istituito un corso di yoga.** Il corso si svolgerà dal 1 Ottobre al 27 Maggio, ogni Lunedì dalle 20:30 alle 22.

### Corso di Teatro



#### Con il Dottor Alessandro Bellinato

**Tutti i venerdì dalle 20:30 alle 22:00**  
a partire  
dal 5 ottobre  
(15 lezioni)

### Festa d'Autunno



**Domenica 21 Ottobre in piazza**  
Ritorna la Festa d'Autunno. L'Associazione preparerà castagnata e vin brulé. Le offerte raccolte, saranno aggiunte alla donazione che farà l'Associazione a favore della Croce Bianca per l'acquisto di una nuova ambulanza. E' un servizio di fondamentale importanza per tutti gli anziani, non possiamo perderlo! **Vi aspettiamo numerosi con le vostre offerte!**

# Cinema!



Il cineforum per i Soci, al Centro!!!

Ci siamo dotati di comode poltroncine, di un nuovo impianto audio, di un ottimo proiettore e di un grande telone, installato nel Salone, dove, tra l'altro, c'è l'aria condizionata.

Avvieremo a breve un nuovo ciclo di film recenti e di qualità. Ogni film sarà preceduto da una breve scheda introduttiva e verrà proiettato **DAL 4 OTTOBRE**

ogni giovedì sera alle ore 21

La visione dei film è strettamente riservata ai soci

## NON SOLO FILM

*Quest'anno prenderà il via anche una nuova iniziativa:*

*Ogni primo Giovedì del mese il cineforum si trasformerà in*

## Invito a Teatro

*Vedremo DVD di Commedie, Balletto classico, Opere liriche, i grandi del Teatro, Musical, Cabaret, Grandi concerti e tanto altro ancora: tutto ciò che si può vedere in Teatro. Ogni appuntamento sarà preceduto da una scheda introduttiva. Primo appuntamento:*

### Balletto Classico

Giovedì 1 Novembre h 21



## "Il lago dei cigni"

*"La danza aiuta a tenere lontani gli acciacchi fisici della terza età e fornisce agli anziani uno svago con cui divertirsi e socializzare",*

## Ballo Liscio



**Tutti i Lunedì, dalle 17:30 alle 19:00**

**e dalle 19:00 alle 20:30, A partire dal 1 ottobre e fino a dicembre**

**12 lezioni per corso  
Iscrizioni in sede**

## Ballo Latino Americano



**TUTTI I MARTEDI'**

**DAL 2 ottobre 2012**

**Corso Base dalle ore 20:30 alle 21:30**

**Corso avanzato dalle ore 21:30 alle 22:30**

**10 LEZIONI**

**Iscrizioni in sede**

**B  
r  
i  
d  
g  
e**



## Torneo di Bridge settimanale

**Tutti i mercoledì dalle 21:00 alle 23:30 circa**

E' in allestimento un corso di Bridge base, cioè rivolto ad allievi che partono da zero oppure che, pur sapendo già giocare, vogliono rinfrescare le loro conoscenze secondo lo standard della federazione Bridge. Il corso è previsto in 10 lezioni che si terranno di sera dalle 20:30 alle 22:00. Sono previste lezioni di teoria e poi di avviamento pratico al gioco in torneo. Le lezioni si terranno di Martedì. La sede sarà a Cassina presso il centro Borsellino. La data di previsto inizio è il 16 Ottobre.



# CORSO DI GINNASTICA DI MANTENIMENTO

**Istruttore: Sig. Giorgio Biffi**

**DURATA DEI CORSI: 1 OTTOBRE 2012 - 30 MAGGIO 2013**

presso la sede di Via Mazzini 26

Iscrizioni dalle 15:30 alle 17:30 presso la sede

Quote di partecipazione differenziate per età e residenza

## A TAVOLA IN COMPAGNIA

**Pranzo per gli ultrasessantenni  
Ogni 2° e 4° Giovedì del mese**

In collaborazione con il Comune di  
Cassina de' Pecchi

SPONSOR  
**Finanza&Futuro Banca**  
Gruppo Deutsche Bank



**Anche quest'anno,  
FINANZA e FUTURO, del Gruppo  
Deutsche Bank, ha rinnovato la sua  
sponsorizzazione donando  
5.000 Euro all'Associazione**

*A breve verrà organizzato un aperitivo nel quale incontreremo con Roberto Murolo, Promotore Finanziario di Finanza&Futuro Banca, che ci consegnerà la donazione.*

*Seguirà una presentazione dello stile della Banca, e delle strategie e dei Prodotti di Investimento e di Previdenza che sono personalizzati per ogni esigenza e adatti al mutevole contesto di mercato.*

*La vicinanza dell'Ufficio operativo situato in Cernusco s/n facilita i Contatti. Chi desidera parlare con il Sig. Roberto Murolo può chiamare direttamente lo 02/9211.8215 oppure contattare l'Associazione nella persona del Presidente*



## Pittura

**Ti piace disegnare e dipingere? Vieni  
al nostro Gruppo di Pittura  
Ci incontriamo tutti i Martedì alle 15  
in sede**

**Ti aspettiamo!**

## Informatica

Per entrare nei segreti... di un computer, abbiamo attivato un percorso di introduzione all'informatica, con l'ausilio dei PC disponibili in sede: corsi individuali e personalizzati

Inoltre, siamo disponibili per corsi tematici di uso del PC per i più esperti, dietro richieste specifiche. Computer e stampanti rinnovati.

Contatti

Sig. Luigi Corcella / Sig. Gaetano Garavaglia

## Medjougorie

Stiamo organizzando un pellegrinaggio a Medjougorie per maggio prossimo, con guida turistica e supporto spirituale, viaggio in aereo e soggiorno di tre o quattro giorni; gradiremmo ricevere riscontri di interesse all'iniziativa, preferenze sull'organizzazione ed eventuale prenotazione di massima al fine di poter raffinare le scelte organizzative ed ottenere migliori offerte dalle agenzie di viaggio.

**Notiziario**

Ora è anche online!

Visita il nostro sito internet

<http://aaaborsellino.xoom.it>

# SIAMO QUASI 1000!

In questi anni la nostra Associazione è cresciuta in modo incredibile: manca poco a raggiungere quota 1000 iscritti! Grazie a tutti per la partecipazione: con il vostro aiuto li raggiungeremo presto!

Stiamo preparando per l'occasione una grande Festa!

E per il millesimo socio... l'iscrizione sarà gratuita!

Fate conoscere l'Associazione ai vostri amici!

**VI ASPETTIAMO!**

## Rinnovo del Direttivo

Il prossimo Dicembre 2012 verrà rinnovato il Direttivo dell'Associazione: chiunque può candidarsi, purchè Socio effettivo e residente (o che lavora a Cassina de' Pecchi).

## Terme di Trescore

Come ogni anno ci stiamo organizzando per l'appuntamento con le Terme dall'8 al 20 aprile 2013. Fateci sapere il vostro interessamento, rivolgendovi sin d'ora al sig. Luigi Strignano cell. 3282164634.

**Tutti i sabati alle 21  
e tutte le domeniche alle 15**

# BALLO

## TOMBOLATA

**Ogni Sabato dalle 15  
nel salone del Centro**

**Tombola elettronica con Smorfia  
napoletana Vi aspettiamo!**



**La posta del Centro**

Hai una proposta da farci? C'è qualcosa da cambiare o da migliorare nel nostro Centro? C'è qualche rubrica che vorresti vedere nel notiziario? Hai qualche richiesta? Hai una tua storia da raccontare? Una bella foto che hai scattato da farci vedere? Scrivi poesie o piccoli racconti? Puoi metterti in contatto con noi, scrivendo all'indirizzo email che trovi qui sotto, o imbucando il tuo messaggio nell'apposita casella che troverai esposta nel saloncino del Centro. Se vuoi essere contattato, ricordati di lasciarci il tuo recapito telefonico o email.

## Notiziario

Progetto e Realizzazione  
Daniela Cervetti

BitGraph

**BitGraph**

Grafica • Comunicazione & Stampa

Stampati Pubblicitari, Commerciali e Fiscali  
20060 Cassina De' Pecchi (MI) • Via Vittorio Veneto, 8  
Tel. 02 92 27 85 15/16/17 • Fax. 02 92 27 85 18  
commerciale@bitgraph.org

Studio Grafico a ciclo completo,  
Fotografia Industriale  
Progettazione Grafica  
Fotolito e Prestampa  
Stampa Digitale & Offset  
Confezione, Insegne, Striscioni  
Poster & Affissioni, Timbri, Targhe  
Stampa e Duplicazione CD/DVD & Card

**Centro Anziani**

**AAA Borsellino**

**Dove siamo:**

Via Mazzini 26  
Cassina de' Pecchi

Tel./Fax : 02 9521282

Email : [assoc\\_anziani\\_attivi\\_pb@alice.it](mailto:assoc_anziani_attivi_pb@alice.it)

Sito Internet:

<http://aaaborsellino.xoom.it>

Il centro è aperto dal Lunedì al  
Venerdì dalle 14,30 alle 18 e in  
occasione di ballo, corsi e tornei